



# Conseils pour les premières dents de bébé

BÉBÉ ENTRE 6 ET 12 MOIS

ARTICLE

AVRIL 17, 2021

2 MINS

Les premières dents peuvent être une période pénible pour votre bébé et pour vous aussi. Nous avons mis au point un programme complet de conseils sur les premières dents, afin que vous puissiez tous vous en sortir sans grincer des dents.

- Essayez de faire oublier à votre bébé ses dents qui lui font mal en changeant de décor ou en jouant.
- Pensez à donner à votre bébé un anneau de dentition pour soulager la douleur.
- Essayez de placer un anneau de dentition dans le réfrigérateur pour le refroidir

(attention, jamais dans le congélateur !).

- Si votre bébé est âgé de six mois ou plus, mâcher un petit morceau de pain, sous surveillance bien sûr, peut le soulager.
- Un doux massage de la gencive au doigt, évidemment propre, peut également faire l'affaire.
- Évitez les biscottes ou les biscuits car ils contiennent du sucre, qui peut provoquer des caries.
- Rien ne prouve que les gels de dentition sont efficaces, mais si vous décidez d'en essayer un, assurez-vous qu'il est adapté aux bébés.
- Quand les dents apparaissent, vous pouvez commencer à les lui brosser délicatement avec une brosse à dents et un dentifrice adapté à son âge pour la composition en fluor.