



# Comment encourager les premiers pas de bébé - en 10 étapes

BÉBÉ ENTRE 1 ET 3 ANS

ARTICLE

AVRIL 18, 2021

2 MINS

Regarder les bébé faire ses premiers pas, ou du moins essayer, peut être à la fois passionnant et terrifiant. Voici quelques moyens de l'aider à apprendre à marcher pour qu'ils puissent faire ce grand bond vers l'autonomie !

- Intéressez-le avec un jouet placé sur une chaise solide et lourde ou un canapé.

- Encouragez-le à s'étirer vers le haut pour l'atteindre.
- Le fait de se lever est souvent suivi d'une brusque chute sur les fesses, alors restez à proximité. (Heureusement, les couches offrent un bon rembourrage !)
- Si votre bébé se tient debout avec confiance en s'accrochant à un meuble, essayez de lui tenir la main pour voir s'il aimerait essayer de marcher.
- Vous pouvez aussi l'encourager à « naviguer » en s'accrochant à des meubles fixes et stables.
- Un chariot de marche peut l'aider à commencer à s'éloigner des meubles.
- Souriez et ne lésinez pas sur les félicitations et les câlins lors de chaque tentative, réussie ou non.
- Lorsque vous pensez qu'il est prêt, vous pouvez vous agenouiller à quelques mètres de lui et l'appeler, en lui tendant les bras et en lui souriant pour l'encourager.
- Une fois qu'il marche en toute confiance, refaites le tour de votre maison pour éliminer les obstacles et les objets qui n'étaient pas à portée de ses petites mains auparavant. Jetez un coup d'œil à notre plan d'action pour la sécurité bébé afin de vous assurer que vous avez fait le nécessaire.