



# Bébé est là : que se passe-t-il juste après l'accouchement de bébé ?

ÉTAPES DE GROSSESSE: CONSEILS ET INSTRUCTIONS

ARTICLE

AOÛT 23, 2016

### 3 MINS

La naissance de bébé est la toute première rencontre, un moment inoubliable. Découvrez ou rappelez-vous ces premiers instants.

La naissance de bébé et la première rencontre est, pour les parents, l'un des plus beaux jours de leur vie, un moment inoubliable. Pour bébé qui vient de naître, la découverte de ce nouveau monde va être accompagnée de ses premiers cris : un réflexe vital. Une nouvelle histoire à écrire en famille débute.

#### **La naissance de bébé : une rencontre forte en émotions**

Aussitôt après l'accouchement, la sage-femme pose bébé sur le ventre de la maman pour une première prise de contact peau à peau. Après l'accouchement, les bébés ont souvent les yeux grands ouverts, curieux de découvrir le monde qui les entoure. La nouvelle famille fait connaissance.

Au chaud contre la poitrine de sa maman, le nouveau né retrouve l'odeur et les battements du cœur familiers de celle qui l'a porté pendant neuf mois. Parmi les sons qu'il entend, bébé reconnaît la voix de ses parents. Parlez-lui. Ces premiers repères seront rassurants. Que la maman ait fait le choix d'allaiter ou non, en salle de naissance, l'enfant va naturellement chercher le sein (réflexe de fuissement) et chercher à téter (réflexe de succion). Si la maman le souhaite, elle pourra donner la tétée de bienvenue à son bébé. Les parents devront aider leur bébé en le guidant vers le mamelon. C'est la première étape pour adopter de bons réflexes et pour que la suite de l'allaitement se passe bien.

#### **On prend soin de bébé après l'accouchement**

Dès sa naissance, bébé est soigneusement examiné. L'équipe médicale de la maternité vérifie son rythme cardiaque, son tonus musculaire, ses réflexes, sa température, son poids, sa taille, son périmètre crânien... Le fameux « test d'Apgar » est réalisé afin de vérifier la bonne vitalité de bébé. Enfin, quelques gouttes de vitamine K lui seront administrées contre la maladie hémorragique du nouveau-né. Les autres soins effectués au bébé après l'accouchement varieront selon les maternités. Le premier bain pourra être donné à bébé après l'accouchement ou au plus tard 48 h après sa naissance. Il est désormais temps pour bébé d'être habillé avec la tenue de naissance que ses parents auront choisi avec soin et beaucoup d'amour avant de rejoindre sa chambre, accompagné de ses parents. La petite famille est réunie.

## **Ce qu'il faut retenir**

### **Premières heures après accouchement**

Après l'accouchement, la première rencontre avec bébé est, pour les parents, l'un des plus beaux jours de leur vie, un moment inoubliable.

## **Premier contact avec votre bébé**

Votre bébé reconnaîtra immédiatement votre odeur et les battements de votre cœur. Contre vous, il s'apaisera.

## **C'est le moment du choix de l'allaitement**

Que la maman ait fait le choix d'allaiter ou non, en salle de naissance, l'enfant va naturellement chercher le sein (réflexe de fouissement) et chercher à téter (réflexe de succion).