



Les maux de ventre de bébé : comment les reconnaître ?

BÉBÉ ENTRE 0 ET 6 MOIS

ARTICLE

NOV. 9, 2016

2 MINS

Des gros sanglots, des grimaces, bébé pleure, est fatigué... son petit ventre semble le gêner, mais comment faire pour le soulager ?

Voici un petit glossaire de tous ces petits troubles qui peuvent gêner bébé.

Les coliques

Bébé pleure longtemps, parfois des heures et il est inconsolable. Toute la famille panique et vous culpabilisez de ne pas parvenir à calmer votre enfant, mais vous n'y êtes pour rien !

Si bébé se nourrit normalement, s'il vous fait des risettes en dehors de ces crises et que le médecin déclare que tout est normal, ne vous inquiétez pas. Détendez-vous, prenez bébé dans vos bras et bercez-le doucement. Il sera rassuré et devrait se calmer peu à peu.

La diarrhée

Certains bébés peuvent parfois rencontrer des petits soucis digestifs. Bien que fréquente, la diarrhée peut être dangereuse. □ La déshydratation peut être rapide et il est important de contrôler l'évolution du poids de votre bébé. N'hésitez donc pas à consulter votre médecin en cas de diarrhée. □ A noter : Avec le lait maternel, bébé a des selles plutôt jaunes et un peu liquides. On doit lui changer ses couches quasiment après chaque tétée, soit sept à huit fois par jour. Mais rassurez-vous : cela ne veut pas forcément dire qu'il a la diarrhée ! En cas de doute, n'hésitez pas à consulter votre médecin.

La constipation

Si au contraire, bébé a des selles dures, petites ou peu fréquentes et s'il pleure en poussant, parlez-en à votre médecin. □ A noter : les selles de bébé sont généralement moins nombreuses et plus épaisses quand vous allaitez votre bébé au biberon plutôt qu'au sein.

Les petits rejets

Les petits rejets sont des remontées de lait physiologiques chez la plupart des nourrissons. Elles disparaissent spontanément entre 6 et 12 mois au moment où l'enfant commence à se redresser. Pour favoriser un meilleur allaitement au sein et éviter ces petits rejets, quelques règles simples sont à appliquer :

A éviter :

- La position assise, notamment dans des sièges type transat
- L'environnement tabagique
- Les jus de fruits

A favoriser :

- Mieux répartir les tétées dans la journée
- Lui faire faire plusieurs rots et éviter de le coucher trop vite après la tétée
- Eventuellement, surélever légèrement le matelas

Ce qu'il faut retenir

Il n'y a pas un mal de ventre mais des maux de ventre

Essayez d'identifier les symptômes et dans tous les cas, consultez votre médecin

Ses selles sont jaunes ?

Avec le lait maternel, bébé a des selles plutôt jaunes et un peu liquides.