



Recette compote de banane pour bébé

BÉBÉ ENTRE 6 ET 12 MOIS

RECIPÉ

PREP: 3 MINS

COOKING: 2 MINS

GOÛTER

Ingrédients

- 60 g de banane (sans peau)
- 30 ml d'eau faiblement minéralisée ou de source

Préparation et Cuisson

Préparation et Cuisson

Demandez conseil à votre médecin pour bien démarrer la diversification.

1. Epluchez et coupez la banane en petits dés.

2. Placez les dés dans un saladier, ajoutez l'eau, couvrez avec un film alimentaire et faites cuire 2 min au four à micro-ondes.

3. Mixez à l'aide d'un mini hachoir jusqu'à l'obtention d'une compote bien lisse. Laissez refroidir et faites déguster à votre bébé. Donner la recette juste après sa préparation.