



Recette banane chaude et touche de miel pour bébé

BÉBÉ ENTRE 1 ET 3 ANS

RECIPÉ

PREP: 5 MINS

COOKING: 2 MINS

DÉJEUNER

Ingrédients

- 1/2 banane
- 300 ml d'eau minérale ou de source convenant à l'alimentation du nourrisson
- 1 cuillerée à café de miel

Préparation et Cuisson

Préparation et Cuisson

1. Pelez et coupez la banane en rondelles.
2. Dans une casserole d'eau, faites cuire les rondelles de banane environ 2 min.
3. Egouttez les rondelles. Disposez-les sur une assiette à dessert.

4. Nappez d'un filet de miel et servez tiède.