



## وصفة راتاتوي مع باستا الأطفال

الطفل بين 1 و 3 سنوات

وصفة

PREP: 15 دقائق

COOKING: 20 دقائق

الغداء

## المكونات

- ¼ كوسة
- 1 شريحة باذنجان (30 جم)
- 1 مكعب صغير من الفلفل الأحمر بدون جلد أو بذرة (10 جم)
- 1 طماطم
- 3 ملاعق كبيرة من الماء
- 25 جرام من المعكرونة الصغيرة (نوع الأبدية أو النجوم الصغيرة)
- 1 ملعقة صغيرة زيت زيتون

## خطوة بخطوة

## التحضير والطبخ

1. اغسل ، قشر ، انزع البذور من الخضار وقطّعها إلى مكعبات صغيرة (0.5 سم).
2. في مقلاة صغيرة تحتوي على زيت الزيتون ، اطهي الخضار لمدة 5 دقائق على نار خفيفة. أضف الماء وأستمر في الطهي مغطى لمدة 15 دقيقة.
3. في قدر من الماء المغلي ، تُطهى المعكرونة وفقاً لتوجيهات العبوة. استنزافهم.
4. اخلطي الخضار المطبوخة والمعكرونة. قدميها دافئة لطفلك.